

# FC TEUTONIA MÜNCHEN

„Spiel mit Herz – das ist unsere Philosophie!“



## Fünftes Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb auf der Anlage des FC Teutonia München

nach Monaten des nötigen Wartens und der verständlichen Ungeduld freuen wir uns sehr, dass ab 08. März 2021 der Trainingsbetrieb, wiederaufgenommen werden darf.

Der bayerische Fußball Verband hat dazu folgendes auf seiner Homepage veröffentlicht:

*„Während Mannschaftstraining und auch Fußballspiele jedweder Art aktuell weiterhin strikt untersagt bleiben, so sieht die vom Freistaat jetzt veröffentlichte [Zwölfte Bayerische Infektionsschutzmaßnahmenverordnung](#) mit Inkrafttreten ab Montag, 8. März 2021, erste Lockerungen für den Amateurfußball vor.*

*Auch wenn es bei sehr kleinen Schritten bleibt und sich der BFV mit einer Vielzahl an Detailfragen an die für den Sport zuständigen Ministerien gewandt hat und zeitnah entsprechende Antworten für seine Vereine erwartet, so steht mit der Veröffentlichung der gesetzlichen Grundlage durch die Bayerische Staatsregierung zumindest fest, **dass ab 8. März 2021 kontaktloses Fußball-Training wieder möglich ist.** Dies aber nur in definierten und limitierten Gruppengrößen, unter freiem Himmel und unter Wahrung des Mindestabstandes. Entscheidend sind die jeweils [aktuellen Sieben-Tages-Inzidenzwerte vor Ort.](#)*

### Die Übersicht (gültig ab 8. März 2021):

- *In Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen die **7-Tage-Inzidenz zwischen 50 und 100** liegt, ist kontaktfreier Sport unter freiem Himmel in Gruppen von bis zu **20 Kindern unter 14 Jahren** erlaubt.*
- *In Landkreisen und kreisfreien Städten, in denen eine **7-Tage-Inzidenz von 50 nicht überschritten** wird, ist kontaktfreier Sport unter freiem Himmel in **Gruppen von bis zu 10 Personen (ohne Alterseinschränkung)** oder in Gruppen von bis zu **20 Kindern unter 14 Jahren** erlaubt.“*

**Alle im Folgenden beschriebenen Regeln, für das Trainieren beim FC Teutonia München, sind zu beachten.**

**Der Vorstand, der Platzwart und die Trainer werden die Einhaltung dieser Regeln kontrollieren.**

**Bei Nichtbeachtung, werden den betreffenden Mitgliedern konsequent die Spielberechtigungen entzogen und jeder haften selbst für mögliche Strafen.**

FC TEUTONIA MÜNCHEN EV  
gegründet 1905  
Schwere-Reiter-Str. 13  
80637 München

**DATUM**  
06.03.2021

**VEREINSLOKAL**  
Tel. 089 / 155 672  
Fax. 089 / 143 255 47

**VORSTAND**  
Klaus Neuner (1. Vorsitzender)  
Volker Schay (2. Vorsitzender)  
Jürgen Graf (Schatzmeister)  
Steffen Hanso (Sportvorstand)  
Christina Stelzl (Damen)  
Nico Ludwig (Jugendleitung)  
Julian Domke (stellv. Jugendl.)

**MEDIEN**  
fcteutonia.de  
facebook.de/fcteutonia

**E-MAIL**  
vorstand@fcteutonia.de  
jugendleiter@fcteutonia.de

**UNSERE WERTE**  
FREUDE  
FAMILIE  
JUGEND  
ENTWICKLUNG  
RESPEKT  
FAIRNESS  
VORBILD  
VERANTWORTUNG  
IDENTIFIKATION  
KREATIVITÄT  
TRADITION

Abhängig von der Einhaltung der Maßnahmen und der gesamten Entwicklung der Pandemie, behalten wir uns vor, diese Regeln kontinuierlich anzupassen. Bitte beachten Sie aus diesem Grund auch nachfolgende E-Mail-Benachrichtigungen und aktualisierte Aushänge.

### **1. Distanzregeln**

- a. Jeder körperliche Kontakt (Handschütteln, Abklatschen, Umarmen, etc.) ist zu vermeiden.
- b. Jeder wird angehalten den Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen allen Personen (Spielern und Trainern) einzuhalten. Davon ausgenommen sind Personen desselben Haustands.
- c. Während des Trainings ist grundsätzlich der Mindestabstand einzuhalten.
- d. Der Mindestabstand gilt auch auf dem Weg zum und vom Platz als auch in den Trainingspausen.
- e. Falls die Abstandsregel außerhalb des Spielfelds einmal nicht eingehalten werden kann, so ist eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.
- f. Es wird empfohlen, dass Begleitpersonen das Vereinsgelände nicht betreten, andernfalls nur unter Einhaltung der geltenden Abstandsregeln. Die Plätze selbst dürfen von Begleitpersonen nicht betreten werden.
- g. Der Zugang zum Trainingsgelände erfolgt wie gewohnt durch den Haupteingang – Jedoch wird das Fahrrad mit auf den Platz genommen. Für jede Trainingsfläche sind eigene durchnummerierte Fahrradständer (entsprechend der Trainingsflächennummerierung) als Ankunftszone eingerichtet
- h. Das Gelände wird direkt nach dem Training ausschließlich über den Hinterausgang beim Gartenhaus verlassen. Das Duschen erfolgt zu Hause.

### **2. Hygieneregeln einhalten**

- a. Unmittelbar vor sowie nach dem Training müssen die Hände mit Seife gewaschen oder desinfiziert werden. Entsprechende Spender mit Desinfektionsmittel stehen im Eingangsbereich des Kabinentrakts sowie in den ausgewiesenen Flächen auf der Sportanlage zur Verfügung.
- b. Eine gemeinsame Nutzung von Handtüchern, Getränkeflaschen etc. ist zu unterlassen. Bälle und Trainingsmaterialien sind bei üblichem Gebrauch davon ausgenommen.
- c. Zusätzlich sind die gängigen Hygieneregeln (Händewaschen, Husten/Niesen in die Armbeuge etc.) zu beachten
- d. Unterlassen von Spucken und von Naseputzen auf dem Spielfeld
- e. Torhüter sollen ihre Torwarthandschuhe nicht mit Speichel befeuchten
- f. Alle Spieler, Trainer und Begleitpersonen (ab 6 Jahren) sind zum Mitführen einer Mund-Nasen-Maske verpflichtet, die im Bedarfsfall (z.B. Versorgung einer Verletzung...), zu tragen ist.

### **3. Angehörigen von Risikogruppen besonders schützen**

- a. Die etwaige Risikogruppen-Zugehörigkeit der teilnehmenden Personen ist im Vorfeld unbedingt zu klären.
- b. Für Angehörige von Risikogruppen ist die Teilnahme am Sport von hoher Bedeutung. Jeder Spieler sollte hier das eigene Risiko evaluieren und eigenverantwortlich entscheiden, ob die Teilnahme am Training zu verantworten ist.

#### 4. Risiken in allen Bereichen minimieren

- a. Liegt eines der folgenden Symptome vor, darf die Person die Sportanlage nicht betreten und sollte dringend den Arzt aufsuchen: Huste, Fieber (ab 38 Grad Celsius), Atemnot, sämtliche Erkältungssymptome.
- b. Das gleiche Vorgehen gilt, wenn Symptome bei anderen Personen im eigenen Haushalt vorliegen.
- c. Bei einem positiven Test auf das Corona-Virus (Covid-19) im eigenen Haushalt muss die betreffende Person 10 Tage aus dem Trainingsbetrieb genommen werden.
- d. War ein Vereinsmitglied des FC Teutonia oder ein Mitglied einer vereinsfremden Mannschaft innerhalb der letzten 10 Tage in einem Risikogebiet (entsprechend der Angaben des Robert Koch Instituts) darf er das Vereinsgelände nicht betreten, es sei denn er kann einen aktuellen negativen Test auf das Corona-Virus (Covid-19) vorweisen.

#### 5. Kontaktdatenverfolgung

Voraussetzung für die Durchführung des Trainings sind feste Trainingsgruppen. Für jedes Training ist eine Anwesenheitsliste (Spielerplus, Excel, etc.) zu führen und auf Nachfrage dem Vorstand zur Verfügung zu stellen.

#### 6. Inhaltlichen Gestaltung der Trainingseinheiten

- a. Alle Trainingsangebote werden ausschließlich als Freiluftaktivität durchgeführt, da das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch verringert wird.
- b. Der Trainingsplatzbelegungsplan (aktuelle Fassung ist angehängt) behält grundsätzlich volle Gültigkeit.
- c. Der Trainingszeitraum kann auf mehrere Gruppen aufgeteilt werden. Für die ordnungsgemäße An- und Abreise muss aber zwischen zwei aufeinanderfolgenden Gruppen eine Pufferzeit von 15 Minuten eingeplant werden.
- d. Jede/r Spieler/in bekommt zusätzlich zu den voneinander getrennten Fahrradständern auch seine eigene Ankunftsstation direkt neben seiner Trainingsfläche, symbolisiert durch Hütchen (Mindestabstand von 4 Metern) welche durch die Trainer vor dem Training aufgebaut werden. Dort werden Rucksäcke und Trinkflaschen abgelegt und ggf. Schuhe gewechselt. Begrüßung, Informationen zum Trainingsablauf, Trinkpausen sowie Verabschiedungen finden nur an diesen Orten statt.

Übungsformen ohne Gegenspieler und unter Einhaltung des Mindestabstandes sind zunächst die einzige Trainingsform der Wahl:

- Isoliertes Techniktraining
- Passübungen (auch in Dauerschleife durchführbar)
- Athletik- und Koordinationsübungen
- Ausdauerparcours
- Wettkämpfe erfolgen daher ausschließlich über Lattenschießen, Zieltorschießen, Fußballgolf usw.
- Gerade bei den ersten Trainingseinheiten ist auf eine angemessene Belastungssteuerung zu achten – geringe Intensitäten werden empfohlen
- Das Training wird kontaktfrei gestaltet (Keine Zweikämpfe!)
- Kopfbälle werden im Training nicht durchgeführt
- Der Mindestabstand ist besonders auch bei wartenden Spielern zu beachten

**Allgemein gilt:**

- 1) Alle Kabinen und Duschen bleiben ausnahmslos **geschlossen!**
- 2) Außerhalb der vereinbarten Trainingszeiten ist ohne Genehmigung des Vorstands (beispielsweise bei MFS-Feriencamps) jegliches Fußball-Spielen auf den Plätzen des FC Teutonia München **nicht möglich**, da eine durchgehende Kontrolle der Einhaltung der bayerischen Infektionsschutzmaßnahmenverordnung nicht gewährleistet werden kann.

*Zusätzlich zu den hier dargestellten Regeln ist es in der Verantwortung jedes und jeder Einzelnen, nach gesundem Menschenverstand alle Verhaltensweisen zu vermeiden, die das Infektionsrisiko für sich und andere erhöhen.*